

door Ronald Janus

1-3/10**LEIDENS ONTZET – LEIDEN**

Haring, hutspot: is dit het gezondste feestje van de kalender? Gelukkig zijn er ook wittebrood, een kermis en leuke bandjes in de binnenstad.

1-12/10**KINDERBOEKENWEEK**

Echte mannen lezen voor, want 'Voorlezen heeft een positief effect op woordenschat, spelling, tekstbegrip en de leesattitude' van je kind. Doen dus.

4/10**WE LOVE PUSSYLOUNGE XXL – AHOY**

Mental Theo, Darkraver, Paul Elstak en topless danseressen zorgen voor een smaakvolle afsluiting van Dierendag.

10/10**NEDERLAND - KAZACHSTAN – AMSTERDAM ARENA**

FC Borat komt op bezoek om te voorkomen dat het Nederlands elftal zich kwalificeert voor het EK 2016. Haha. Drie dagen daarna mag IJsland het opnemen tegen Oranje.

**11-12/10****FIRSTLOOK EVENT – JAARBEURS**

Dit grootste game-evenement van de Benelux is het jaarlijkse excuus voor gameverslaafden om het scherm uit te zetten, de gordijnen te openen en hun woning te verlaten. Op naar Utrecht met z'n allen.

17/10**AFROJACK – ZIGGO DOME**

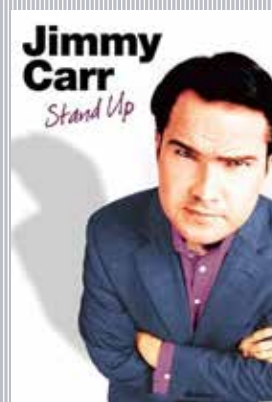
Nick van de Wall is blij dat hij niet de vader is van de zoon van Anouk, en viert dat in de Ziggo Dome tijdens het Amsterdam Dance Event.

17-19/10**BIKEMOTION – JAARBEURS**

Fietsen: voor de één een manier om van A naar B te komen, voor de ander een bloedserieuze bezigheid. Voor die laatste groep is er Bikemotion, een beurs vol fietsnieuwjes.

**8/10****LONDON GRAMMAR – HMH**

Het gouden keeltje van Hannah Reid is zo mogelijk nog fraaier dan haar verschijning, wat London Grammar een feest voor de zintuigen maakt.



19/10

JIMMY CARR – RAI

Wij kennen de Rai vooral van de auto's, maar je schijnt er ook te kunnen lachen om vlijmscherpe grappen. Comedy Central presenteert er namelijk een van de meest geprezen Britse comedysterren.

24-25/10

CIDERFESTIVAL – ROTTERDAM

Cider zit vol fenolen, een antioxidant die de effecten van slechte cholesterol opheft. Cider met matig koolzuur is het rijkst aan deze bestrijders van vrije radicalen. Dat moet gevierd worden natuurlijk

3x

ZIEN OP HET GROTE DOEK

2/10

WONDERBROEDERS

Thomas Acda speelt een monnik die in verzet komt tegen een wellnesscentrum. Iedereen die zich verzet tegen wellness is een held.

16/10

KINGSMAN: THE SECRET SERVICE

Veteraan-spion leert jonkie de kneepjes. Coole cast met Samuel L. Jackson, Colin Firth, Michael Caine en Mark 'Luke Skywalker' Hamill.

23/10

FURY

Nazi-killer Brad Pitt leidt een tank en zijn bemanning achter vijandelijke linies in een oorlog waarvan we de uitslag al weten. Toch episch.



31/10

HALLOWEEN

Vergeet dat hele schap superfoods bij de supermarkt, dat is allemaal marketing. Een pompoen is pas écht supereten, barstensvol vitaminen, mineralen en goede vetten.



25/10

STRONG VIKING OBSTACLE RUN – SPAARNWOUDE

Vikingen konden helemaal niet rennen in hun zware uitrusting, en eventuele obstakels op hun plunderpad staken ze gewoon in brand, maar het gaat om het idee. Lekker klimmen, kruipen en vies worden.

31/10

NK SCHAATSEN – THIALF

De beste schaatsers ter wereld in een Nederlands onderonsje om wie het hardst kan (t/m 5 november).

