

# Ondeugende aap zet kleuters aan tot tandenpoetsen

Kleine kinderen overzien niet waarom het belangrijk is om de tanden goed te poetsen. Voorlichting is dan ook vooral gericht op hun ouders. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kleuters wel degelijk beïnvloed kan worden. Hoe? Door de boodschap op een entertainende manier te brengen.

Tekst **Esther ten Have**

**H**et benadrukken van nadelige gevolgen van ongezond gedrag werkt vaak averechts. De boodschap roept weerstand op en werkt defensieve reacties in de hand.

Bij kleine kinderen werkt een dergelijke abstracte boodschap helemaal niet, omdat zij het denkvermogen nog niet hebben om deze te verwerken. Een betere manier om een educatieve boodschap over te brengen bij kleuters, is om deze leuk en verhalend te brengen. Als kinderen een boodschap leuk vinden, zijn ze ook positief over het gedrag of het product dat erin getoond wordt, schrijft Nina den Elzen in haar masterscriptie voor de studie Communicatie- en Informatiewetenschappen.

Een serie boekjes dat daarop inhaakt is Johnny Joker. In de boekjes staat het ondeugende aapje (Johnny Joker) centraal en worden thema's als zindelijkheid,



scheiding en gezinsuitbreiding op luchtige wijze behandeld. Ook is er een boekje over tandenpoetsen. Dit

boekje staat centraal in het onderzoek van Den Elzen, waarin ze bekijkt in hoeverre dit boekje inderdaad zorgt voor een positievere houding en gedragsintentie ten opzichte van tandenpoetsen. Aan 37 kinderen tussen de vier en zes jaar werd een week lang elke dag het boekje *Johnny Joker houdt zijn kiezen op elkaar* voorgelezen. Na het lezen van het boekje vonden de kleuters het tandenpoetsen leuker en hadden ze meer zin om te poetsen. Hun bewustzijn over tandenpoetsen was echter niet veranderd.

Van Elzen concludeert in haar scriptie dat het belangrijk is om de gezondheidsboodschap leuk te brengen, met stoute grapjes, om kleuters aan te zetten tot het uitvoeren van het gewenste gezonde gedrag. ■

**NTvM mag tien exemplaren van *Johnny Joker houdt zijn kiezen op elkaar* weggeven. Bij elk boekje zit ook een leuke Johnny Joker-knuffel. Mail naar [redactie@mondhygiënist.nl](mailto:redactie@mondhygiënist.nl) waarom u dit boekje met knuffel zou willen winnen en wie weet komt een van de boekjes uw kant op. Vergeet niet uw adres te vermelden.**



**Actie:**  
Tien x *Johnny Joker* houdt zijn kiezen op elkaar met knuffel

Mondhygiënist die Johnny Joker willen voorlezen tijdens een poetsles kunnen gratis een pdf aanvragen om het boekje op een digibord te vertonen. Mail naar: [info@johnnyjoker.com](mailto:info@johnnyjoker.com).