



Implementatietraining

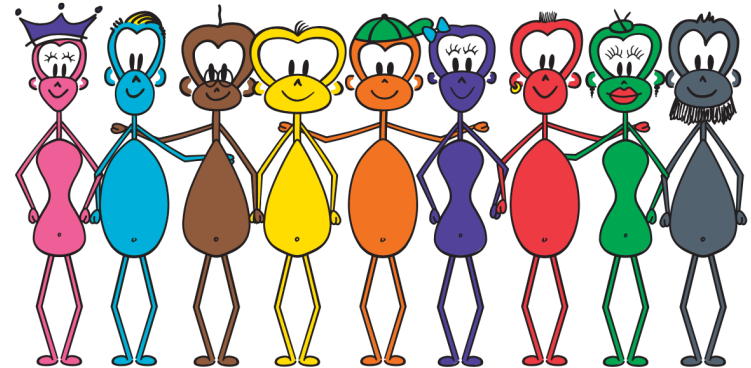
# Slimme preventie die werkt

Voor jullie team én voor elk gezin

---

**Marnix Hoppener**

MD, PhD · Founding Partner Johnny Joker





# Cariës: de meest voorkomende leefstijlziekte ter wereld

>50%

*van alle 5-jarigen*

heeft minimaal één gaatje

10%

*van die kinderen*

heeft zelfs 6 of meer gaatjes

#1

*wereldwijd*

meest voorkomende leefstijlziekte  
bij kinderen

Het probleem is niet alleen kennis — ouders en kinderen missen vooral motivatie om gezond gedrag vol te houden.



# Herken je dit?

**Kinderen die gaatjes blijven houden**

*ondanks herhaalde adviezen*

**Ouders die knikken — maar thuis niets doen**

*kennis is er, gedrag verandert niet*

**Geen tijd om aan gedrag te werken**

*het consult is vol, motiveren schiet erbij in*

**Geen zicht op voortgang of effect**

*wat heeft het vorige consult opgeleverd?*



# Kennisoverdracht alleen werkt niet

Wat zegt de wetenschap?

## KLASSIEKE EDUCATIE

### Uitleggen, instrueren, informeren

Kinderen weten meer na het consult — maar dit leidt zelden tot consequent dagelijks gedrag thuis.

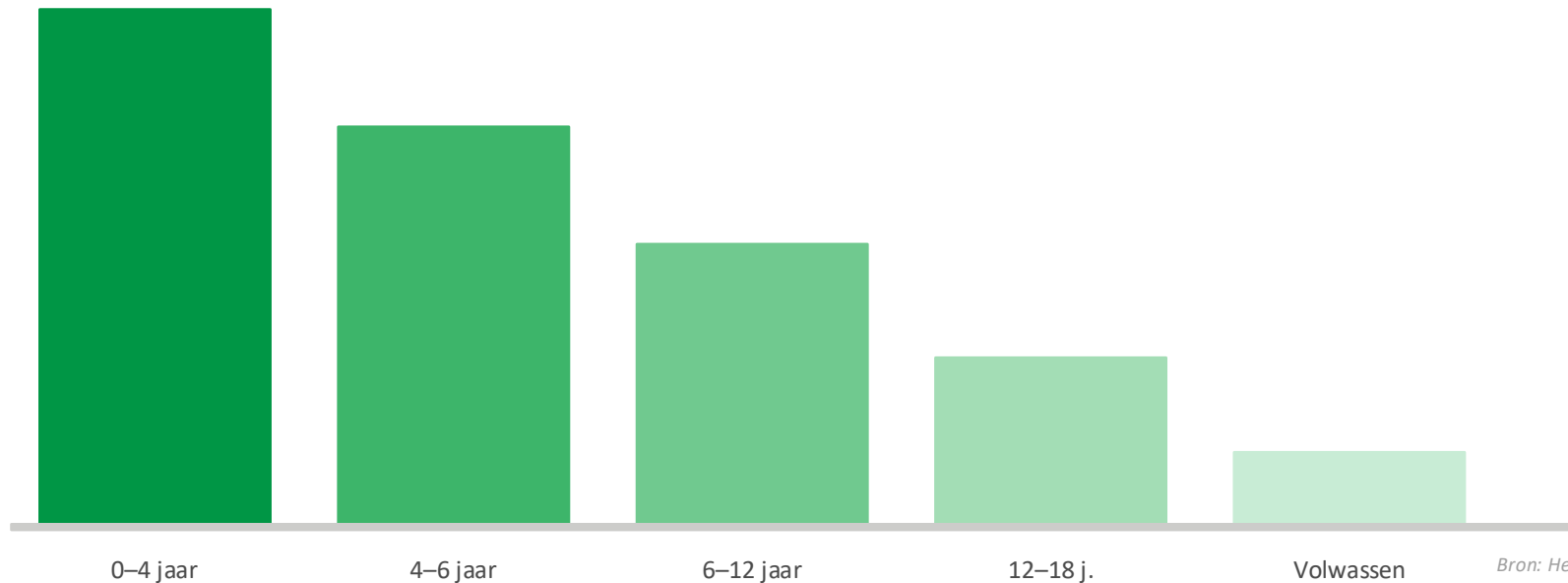
## GEDRAGSGERICHTE AANPAK

### Motiveren, betrekken, herhalen

**Autonomie** en **competentie** ondersteunen leidt aantoonbaar tot duurzame gedragsverandering bij kinderen.



# Hoe eerder je investeert, hoe groter het rendement



Bron: Heckman, 2006



Johnny Joker focused op kinderen vanaf 0-12 jaar — precies de fase met het hoogste rendement.



# Twée typen zorgverleners

*Waar op dit spectrum bevindt jouw praktijk zich?*

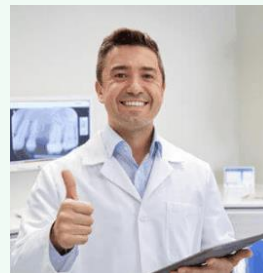
## Tandarts Diederik · Reactief



- ✓ Behandelt gaatjes als ze er zijn
- ✓ Geeft advies bij problemen
- ✓ Doet veel zelf, weinig teamwerk
- ✓ Verwijst zelden naar preventieteam



## Tandarts Harry · Proactief



- ✓ Ziet risicosignalen vroeg
- ✓ Werkt structureel aan gedragsverandering
- ✓ Werkt samen met preventieteam
- ✓ Verwijst bewust — meer effect

*Met Johnny Joker beweeg je jouw praktijk richting Harry.*



# Gedrag verandert met ABC van motivatie

*Wetenschappelijke basis van de Johnny Joker-methode (Zelfdeterminatietheorie, Deci & Ryan)*

## A

### Autonomie

*'Ik mag meebeslissen'*

#### Voor het kind

Kind kiest zelf het thema

#### Voor de ouder

Ouder ervaart keuzevrijheid

#### Voor de zorgverlener

Zorgverlener ziet de waarde — en kiest bewust voor preventie

## B

### Binding

*'Ik voel me gezien en begrepen'*

#### Voor het kind

Kind krijgt positieve aandacht

#### Voor de ouder

Ouder ervaart begrip — geen oordeel

#### Voor de zorgverlener

Zorgverlener werkt vanuit een gedeelde teamvisie op preventie

## C

### Competentie

*'Ik kan dit'*

#### Voor het kind

Kind ervaart succeservaringen

#### Voor de ouder

Ouder krijgt haalbare handvatten

#### Voor de zorgverlener

Zorgverlener ziet effect en groeit daarin



# Johnny's Puntenkaart

Het hart van de methode:

## Directe feedback

Kind en ouder zien meteen wat goed gaat en wat beter kan — per onderdeel, niet als oordeel.

## Duidelijke doelen

Per consult één haalbaar gedragsdoel kiezen. Concreet en vol te houden.

## Keuzevrijheid

Kind en ouder kiezen samen het thema. Eigenaarschap vergroot intrinsieke motivatie.

## Zichtbare voortgang

Punten groeien van consult naar consult. Resultaat is zichtbaar, niet alleen voelbaar.

Johnny's Puntenkaart

Naam: Liza Datum: 31/08/2021

|                                                   | 2 punten                            | 1 punt                              | 0 punten                            |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| • Eet- en drinkmomenten (<7)                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |

PUNTEN **6**

Element in doorbraak ☒ nee ☐ ja

TIPS

-----

| PUNTEN                                     | 0-4     | 5       | 6-10     |
|--------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes           | 1-4 mnd |         |          |
| <input type="checkbox"/> Doorbraak         | 1-4 mnd | 3-6 mnd |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Overig | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: 4 MAANDEN



# Johnny's Puntenkaart

Het hart van de methode:

- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Eet- en drinkmomenten (<7)
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Gaatjes-vrij

2 punten    1 punt    0 punten



Element in doorbraak

nee



ja



PUNTEN





# Johnny's Puntenkaart

Het recall termijn bepalen:

**PUNTEN** 

Element in doorbraak ☒ nee ☐ ja

**TIPS**

-----

-----

| PUNTEN                                     |  |  |  |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes           | 1-4 mnd                                                                           |                                                                                   |                                                                                    |
| <input type="checkbox"/> Doorbraak         | 1-4 mnd                                                                           | 3-6 mnd                                                                           |                                                                                    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Overig | 1-4 mnd                                                                           | 3-6 mnd                                                                           | 6-12 mnd                                                                           |

Volgende afspraak over:

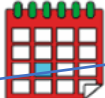
  **MAANDEN**

**Diagram flow:**

- Step 1: A blue circle with the number 1 is connected by an arrow to the 'PUNTEN' label.
- Step 2: A blue circle with the number 2 is connected by an arrow to the 'Overig' row in the table.
- Step 3: A blue circle with the number 3 is connected by an arrow to the 'Volgende afspraak over:' label.

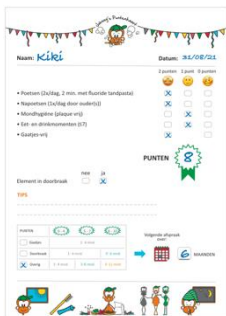


# Klein beginnen, stapsgewijs groeien

*Elke praktijk start op haar eigen niveau — er is geen verplicht eindpunt*

## Stap 1 Puntenkaart

*Verplicht*



Bij alle kinderen vanaf 4 jaar.  
Pen & paper of digitaal. Dit is  
de officiële Johnny Joker-  
methode.

## Stap 2 Themakaarten

*Aanbevolen*



Eén kaart per consult,  
aansluitend op het gekozen  
gedragsdoel. Simpel, visueel,  
direct toepasbaar.

## Stap 3 Onderst. materialen

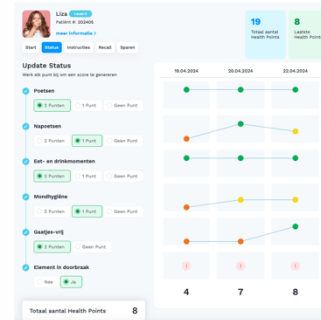
*Optioneel*



Boekjes, spelletjes,  
praktijkaankleding. Versterkt  
het effect thuis en in de  
wachtkamer.

## Stap 4 Web App

*Optioneel*



Digitale puntenkaart,  
voortgang in de tijd, ouder-  
app en macro-rapportage  
voor de praktijk.



# Liza, 7 jaar

Hoe ziet het er in de praktijk uit?

## 1e consult

4 punten

Gaatjes gevonden. Liza wil alles zelf doen.

Afspraak: ouders poetsen voortaan elke avond na.

## 2e consult

7 punten

Mondhygiëne sterk verbeterd.  
Napoetsen gaat goed.

Focus op wisselgebit — samen geoefend.

## 3e consult

8 punten

Gaatjesvrij! Liza is trots.

Elektrische tandenborstel  
besproken op verzoek ouders.

Van 4 naar 8 punten in drie consulten — met de puntenkaart als rode draad.



# Liza, 7 jaar

Hoe ziet het er in via de Web App uit?



Liza Level: 2

Patiënt #: 202405

[meer informatie >](#)

Start **Status** Instructies Recall Sparen

19

Totaal aantal  
Health Points

8

Laatste  
Health Points

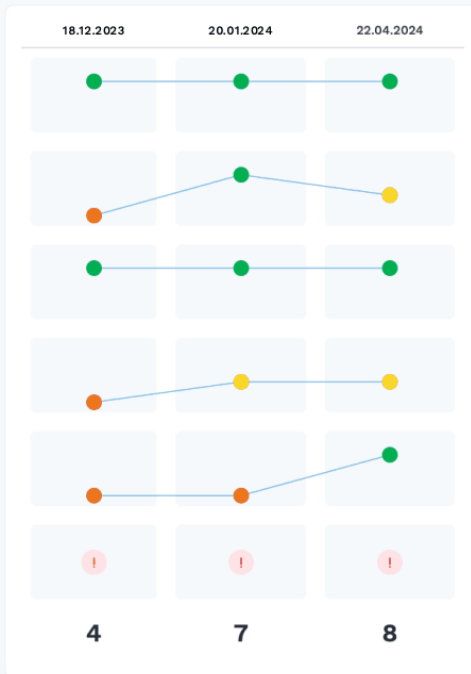
## Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- ☒ **Poetsen**  
☒ 2 Punten ☐ 1 Punt ☐ Geen Punt
- ☒ **Napoetsen**  
☐ 2 Punten ☒ 1 Punt ☐ Geen Punt
- ☒ **Eet- en drinkmomenten**  
☒ 2 Punten ☐ 1 Punt ☐ Geen Punt
- ☒ **Mondhygiëne**  
☐ 2 Punten ☒ 1 Punt ☐ Geen Punt
- ☒ **Gaatjes-vrij**  
☒ 2 Punten ☐ Geen Punt
- ☒ **Element in doorbraak**  
☐ Nee ☒ Ja

Totaal aantal Health Points

8



## Directe feedback

Kind en ouder zien meteen wat goed gaat en wat beter kan — per onderdeel, niet als oordeel.

## Duidelijke doelen

Per consult één haalbaar gedragsdoel kiezen. Concreet en vol te houden.

## Keuzevrijheid

Kind en ouder kiezen samen het thema. Eigenaarschap vergroot intrinsieke motivatie.

## Zichtbare voortgang

Punten groeien van consult naar consult. Resultaat is zichtbaar, niet alleen voelbaar.



# Drie indicaties om als tandarts te verwijzen naar het preventieteam

## A

**Aanwezigheid  
van plaque**

Mond niet goed schoon —  
plaque zichtbaar bij controle

## B

**Beginnend  
gaatje**

Eerste aantasting van glazuur of  
dentine — nog te keren met  
gedragsverandering

## C

**Coaching  
nodig**

Signalen bij (na-)poetsen of eet-  
en drinkmomenten — ouders  
hebben gerichte begeleiding  
nodig

Verwijzen is geen verlies van een patiënt — het is professionele samenwerking die de praktijk sterker maakt.



# Altijd de juiste kaart bij de hand

Kies jouw favoriete optie op [johnnyjoker.com/producten](http://johnnyjoker.com/producten)



Transparante Kaartenbak



Kaarten Carousel



A5 Kaartenbak met tabbladen



# Wat zeggen collega's



***"Meer structuur én meer plezier."*** Corina,  
mondhygiënist



***"Ouders doen nu eindelijk mee."***  
Aafke, preventieassistent



***"Ik kan me richten op wat werkt."***  
Eveline, mondhygiënist



***"En kinderen? Die vinden het leuk!"***  
Laura, mondhygiënist



***"Fijn dat ik een eigen agenda met Johnny kan draaien."***  
Linda, preventieassistent



***"Het team werkt zelfstandig en effectief – dat geef rust."***  
Joost, tandarts en praktijkhouder



# Waar begin jij morgen mee?

1



**Bestel een ★ , ★ ★ of ★ ★ ★ pakket voor 50 kinderen of alles los via [Johnny Joker Shop](#)**

Alles wat je nodig hebt om direct te starten – puntenkaarten, themakaarten en meer.

1



**Neem de Onboarding CheckList rustig door [KLIK HIER](#)**

Stap voor stap zien waar jouw praktijk staat en wat de logische eerste stap is.

1



**Start morgen met je eerste kind met een Puntenkaart**

Eén kind, één kaart – zo simpel begint het. De rest volgt vanzelf.

1



**Loop je vast of heb je hulp nodig? [Plan een afspraak in met Marnix](#)**

We denken gratis mee over de beste aanpak voor jouw praktijk.