



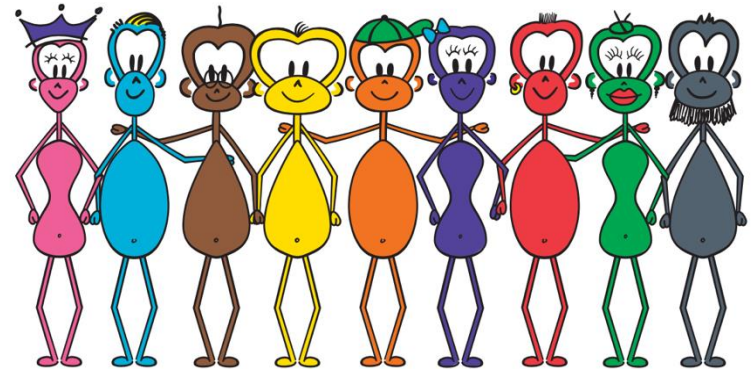
Implementatietraining

Slimme preventie die werkt

Voor jullie team én voor elk gezin

Marnix Hoppener

MD, PhD · Founding Partner Johnny Joker





Cariës: de meest voorkomende leefstijlziekte leefstijlziekte ter wereld

>50%

van alle 5-jarigen

heeft minimaal één gaatje

10%

van die kinderen

heeft zelfs 6 of meer gaatjes

#1

wereldwijd

meest voorkomende leefstijlziekte
bij kinderen

Het probleem is niet alleen kennis — ouders en kinderen missen vooral motivatie om gezond gedrag vol te houden.



Herken je dit?

Kinderen die gaatjes blijven houden

ondanks herhaalde adviezen

Ouders die knikken — maar thuis niets doen

kennis is er, gedrag verandert niet

Geen tijd om aan gedrag te werken

het consult is vol, motiveren schiet erbij in

Geen zicht op voortgang of effect

wat heeft het vorige consult opgeleverd?



Kennisoverdracht alleen werkt niet

Wat zegt de wetenschap?

KLASSIEKE EDUCATIE

Uitleggen, instrueren, informeren

Kinderen weten meer na het consult — maar dit leidt zelden tot consequent dagelijks gedrag thuis.

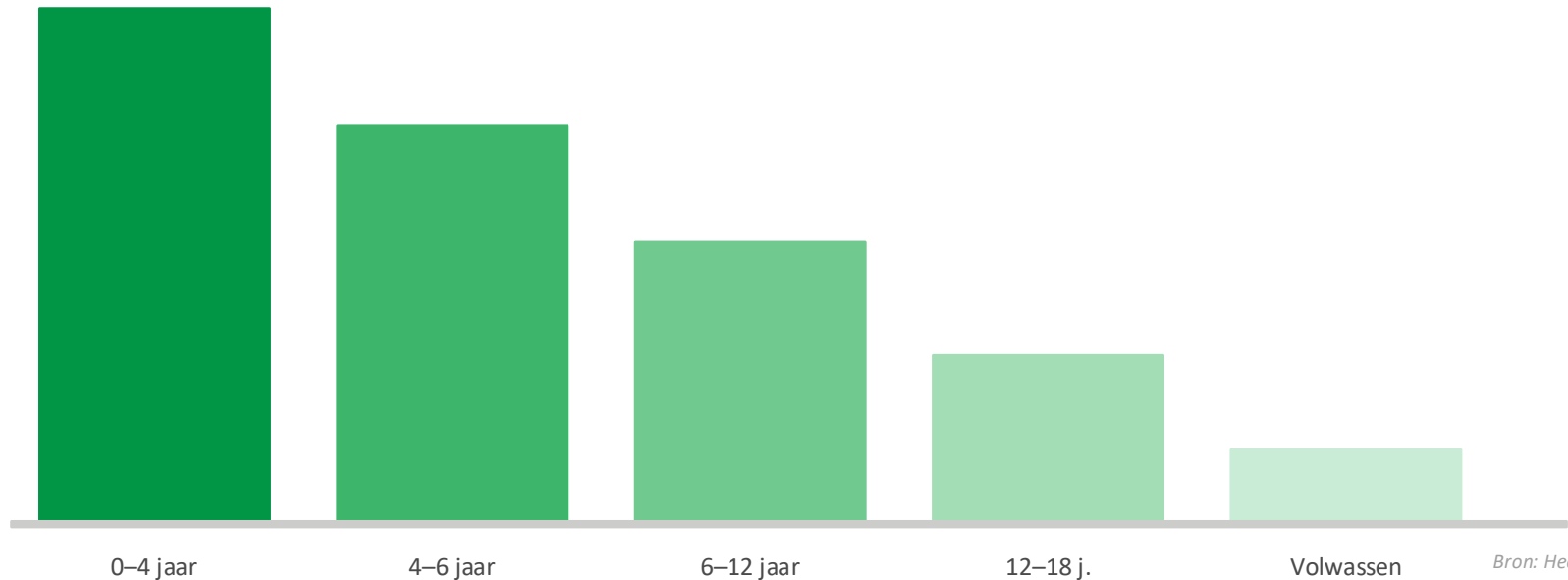
GEDRAGSGERICHTE AANPAK

Motiveren, betrekken, herhalen

Autonomie en **competentie** ondersteunen leidt aantoonbaar tot duurzame gedragsverandering bij kinderen.



Hoe eerder je investeert, hoe groter het rendement



Bron: Heckman, 2006

✓ Johnny Joker focused op kinderen vanaf 0-12 jaar — precies de fase met het hoogste rendement.



Twée typen zorgverleners

Waar op dit spectrum bevindt jouw praktijk zich?

Tandarts Diederik · Reactief



- ✓ Behandelt gaatjes als ze er zijn
- ✓ Geeft advies bij problemen
- ✓ Doet veel zelf, weinig teamwerk
- ✓ Verwijst zelden naar preventieteam



Tandarts Harry · Proactief



- ✓ Ziet risicosignalen vroeg
- ✓ Werkt structureel aan gedragsverandering
- ✓ Werkt samen met preventieteam
- ✓ Verwijst bewust — meer effect

Met Johnny Joker beweeg je jouw praktijk richting Harry.



Gedrag verandert met ABC van motivatie

Wetenschappelijke basis van de Johnny Joker-methode (Zelfdeterminatietheorie, Deci & Ryan)

A

Autonomie

'Ik mag meebeslissen'

Voor het kind

Kind kiest zelf het thema

Voor de ouder

Ouder ervaart keuzevrijheid

Voor de zorgverlener

Zorgverlener ziet de waarde — en kiest bewust voor preventie

E

Binding

'Ik voel me gezien en begrepen'

Voor het kind

Kind krijgt positieve aandacht

Voor de ouder

Ouder ervaart begrip — geen oordeel

Voor de zorgverlener

Zorgverlener werkt vanuit een gedeelde teamvisie op preventie

F

Competentie

'Ik kan dit'

Voor het kind

Kind ervaart succeservaringen

Voor de ouder

Ouder krijgt haalbare handvatten

Voor de zorgverlener

Zorgverlener ziet effect en groeit daarin



Johnny's Puntenkaart

Het hart van de methode:

Directe feedback

Kind en ouder zien meteen wat goed gaat en wat beter kan — per onderdeel, niet als oordeel.

Duidelijke doelen

Per consult één haalbaar gedragsdoel kiezen. Concreet en vol te houden.

Keuzevrijheid

Kind en ouder kiezen samen het thema. Eigenaarschap vergroot intrinsieke motivatie.

Zichtbare voortgang

Punten groeien van consult naar consult. Resultaat is zichtbaar, niet alleen voelbaar.

Johnny's Puntenkaart

Naam: Liza Datum: 31/08/2021

	2 punten	1 punt	0 punten
• Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Napoetsen (1x/dag door ouder(s))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
• Eet- en drinkmomenten (<7)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mondhygiëne (plaque vrij)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Gaatjes-vrij	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PUNTEN

Element in doorbraak nee ja

TIPS

PUNTEN	0-4	5-7	8-11
<input type="checkbox"/> Gaatjes		1-4 mnd	
<input type="checkbox"/> Doorbraak	1-4 mnd		3-6 mnd
<input checked="" type="checkbox"/> Overig	1-4 mnd	3-6 mnd	6-12 mnd

Volgende afspraak over: MAANDEN



Johnny's Puntenkaart

Het hart van de methode:

- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Eet- en drinkmomenten (<7)
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Gaatjes-vrij

2 punten 1 punt 0 punten



PUNTEN

6

Element in doorbraak

nee




ja





Johnny's Puntenkaart




Het recall termijn bepalen:

PUNTEN 

Element in doorbraak nee ja


TIPS

1

PUNTEN			
<input type="checkbox"/> Gaatjes	1- 4 mnd		
<input type="checkbox"/> Doorbraak	1- 4 mnd	3- 6 mnd	
<input checked="" type="checkbox"/> Overig	1- 4 mnd	3-6 mnd	6-12 mnd

2

3

Volgende afspraak over:  **4** MAANDEN

4



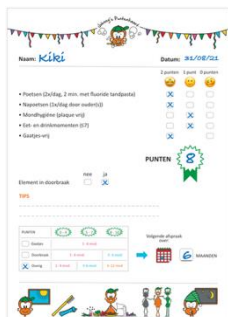
Klein beginnen, stapsgewijs groeien

Elke praktijk start op haar eigen niveau — er is geen verplicht eindpunt

Stap 1

Puntenkaart

Verplicht



Bij alle kinderen vanaf 4 jaar. Pen & paper of digitaal. Dit is de officiële Johnny Joker-methode.

Stap 2

Themakaarten

Aanbevolen



Eén kaart per consult, aansluitend op het gekozen gedragsdoel. Simpel, visueel, direct toepasbaar.

Stap 3

Onderst. materialen

Optioneel

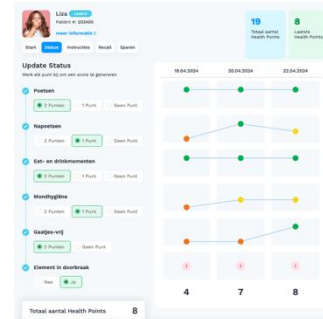


Boekjes, spelletjes, praktijkaankleding. Versterkt het effect thuis en in de wachtkamer.

Stap 4

Web App

Optioneel



Digitale puntenkaart, voortgang in de tijd, ouder-app en macro-rapportage voor de praktijk.



Liza, 7 jaar

Hoe ziet het er in de praktijk uit?

1e consult

4 punten

Naam: Liza Lierboer **Datum:** 18-12-23

Mondgezondheid

- Plaque (2x10g, 2 min. met fluïde tandpasta)
- Napoetsen (1x10g voor ouders)
- Eten en drinken (max. 3x)
- Mondhygiëne (bijna vrij)
- Gaatjes (v)

Element in doordruk

PUNTEN 4

TIP
• Laat papa of mama iedere dag napoetsen

Wanneer afspraak maken?

Wanneer afspraak maken?

EEN (BEGINNEND) GAATJE

Gatjes hebben niet alle gevolgen en groeien te worden. Het verschijnt er met een gaatje naar de mensing. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

Verschuivende fasen van een gaatje

- Gaatjes: heel klein, heel groot, heel groot, heel groot, heel groot
- Niet-actief, actief, actief, actief

Bij de juiste behandeling kan er geen gaatje meer ontstaan.

Als je niets doet, wordt het gaatje groter en kan het pijn doen.

Behandeloop

Ouders en kind samen de belangrijke rol in de behandeling.

Mondhygiëne kan helpen en voorkomt.

Elke gaatjes- en tijd te behandelen blijft je gebit mooi.

Gaatjes gevonden. Liza wil alles zelf doen.

Afspraak: ouders poetsen voortaan elke avond na.

2e consult

7 punten

Naam: Liza Lierboer **Datum:** 25-01-24

Mondgezondheid

- Plaque (2x10g, 2 min. met fluïde tandpasta)
- Napoetsen (1x10g voor ouders)
- Eten en drinken (max. 3x)
- Mondhygiëne (bijna vrij)
- Gaatjes (v)

Element in doordruk

PUNTEN 7

TIP
• Dat de tandenborstel deels op de achterste kiezen

Wanneer afspraak maken?

Wanneer afspraak maken?

HET WISSELGEBIT

Kinderen kunnen zelf vaak met goed plezier. Door hun tanden te poetsen blijft de mond gezond. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

Goed te zien of er iets dat je goed is de mond bij.

Onderzoek het hoofd met een hand onder de kin.

Plaats de Bovenkaak, Bovenkaak en Bovenkaak de tand.

Bovenkaak, Bovenkaak, Bovenkaak

Wanneer tanden en kiezen zijn veilig gevoelig voor gaatjes. Dat moet de tandenborstel deels voor de tanden tanden te poetsen (10 min in goed schone).

WAARMEET? Tandborstel voor kinderen

WAARMEET? 2 keer per dag, 2 minuten

10 De 10 jaar 2 keer per dag

TIPS
Tandjes verliesken laten je zien welke tanden je nog schone kan poetsen.

Gebruik je in tandenborstel of 3 maanden? Of dat de heren niet meer de pijn? Dan is het tijd voor een nieuwe?

Mondhygiëne sterk verbeterd. Napoetsen gaat goed.

Focus op wisselgebit — samen geoefend.

3e consult

8 punten

Naam: Liza Lierboer **Datum:** 22-04-24

Mondgezondheid

- Plaque (2x10g, 2 min. met fluïde tandpasta)
- Napoetsen (1x10g voor ouders)
- Eten en drinken (max. 3x)
- Mondhygiëne (bijna vrij)
- Gaatjes (v)

Element in doordruk

PUNTEN 8

TIP
• Denk erom na om een elektrische tandenborstel te kopen.

Wanneer afspraak maken?

Wanneer afspraak maken?

ELEKTRISCH POETSEN

Elektrisch tandenpoetsen maakt beter schoon dan poetsen met een normale tandenborstel en gaat niet weg, maar verbetert. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

HOE?
Tandjes is een witte gaaf laagje op de tanden. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

Het is een langere tijd tandjes? Dat de tanden niet schone op een tand, het heeft in het gaatje niet gevolgen. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

Het is een goede tandjes? Dat de tanden niet schone op een tand, het heeft in het gaatje niet gevolgen. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

WAARMEET? Elektrische tandenborstel

WAARMEET? 2 keer per dag, 2 minuten

10 De 10 jaar 2 keer per dag

TIPS
Gaaf die heren van de tandjes niet schone? Dan is het tijd voor een nieuwe?

Het is een goede tandjes? Dat de tanden niet schone op een tand, het heeft in het gaatje niet gevolgen. Het is goed, het heeft in het gaatje niet gevolgen.

Gaatjesvrij! Liza is trots.


Elektrische tandenborstel besproken op verzoek ouders.

Van 4 naar 8 punten in drie consulten — met de puntenkaart als rode draad.



Liza, 7 jaar

Hoe ziet het er in via de Web App uit?

 **Liza** Level-2
Patiënt #: 202405
[meer informatie >](#)

Start **Status** Instructies Recall Sparen

19
Totaal aantal
Health Points

8
Laatste
Health Points

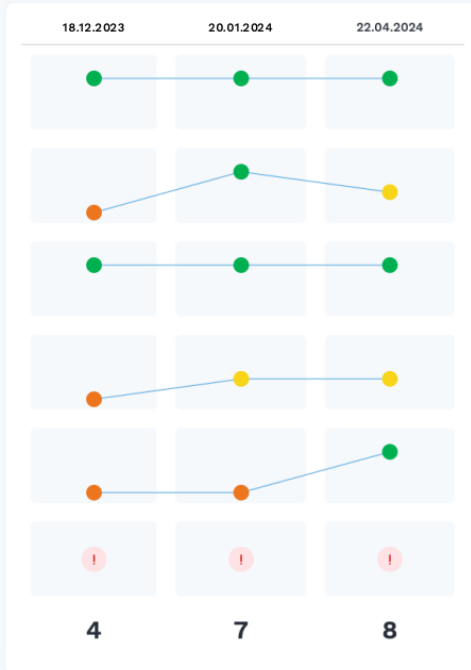
Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- Poetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Napoetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Eet- en drinkmomenten**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Mondhygiëne**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Gaatjes-vrij**
 2 Punten Geen Punt
- Element in doorbraak**
 Nee Ja

Totaal aantal Health Points

8



Directe feedback

Kind en ouder zien meteen wat goed gaat en wat beter kan — per onderdeel, niet als oordeel.

Duidelijke doelen

Per consult één haalbaar gedragsdoel kiezen. Concreet en vol te houden.

Keuzevrijheid

Kind en ouder kiezen samen het thema. Eigenaarschap vergroot intrinsieke motivatie.

Zichtbare voortgang

Punten groeien van consult naar consult. Resultaat is zichtbaar, niet alleen voelbaar.



Drie indicaties om als tandarts te verwijzen naar het preventieteam

A

**Aanwezigheid
van plaque**

Mond niet goed schoon —
plaque zichtbaar bij controle

B

**Beginnend
gaatje**

Eerste aantasting van glazuur of
dentine — nog te keren met
gedragsverandering

C

**Coaching
nodig**

Signalen bij (na-)poetsen of eet-
en drinkmomenten — ouders
hebben gerichte begeleiding
nodig

Verwijzen is geen verlies van een patiënt — het is professionele samenwerking die de praktijk sterker maakt.



Altijd de juiste kaart bij de hand

Kies jouw favoriete optie op johnnyjoker.com/producten



Transparante Kaartenbak



Kaarten Carousel



A5 Kaartenbak met tabbladen



Wat zeggen collega's



"Meer structuur én meer plezier." Corina,
mondhygiënist



"Ouders doen nu eindelijk mee."
Aafke, preventieassistent



"Ik kan me richten op wat werkt."
Eveline, mondhygiënist



"En kinderen? Die vinden het leuk!"
Laura, mondhygiënist



"Fijn dat ik een eigen agenda met Johnny kan draaien."
Linda, preventieassistent



"Het team werkt zelfstandig en effectief – dat geef rust."
Joost, tandarts en praktijkhouder



Waar begin jij morgen mee?

1
✓

Bestel een ★ , ★ ★ of ★ ★ ★ pakket voor 50 kinderen of alles los via [Johnny Joker Shop](#)

Alles wat je nodig hebt om direct te starten – puntenkaarten, themakaarten en meer.

1
✓

Neem de Onboarding CheckList rustig door [KLIK HIER](#)

Stap voor stap zien waar jouw praktijk staat en wat de logische eerste stap is.

1
✓

Start morgen met je eerste kind met een Puntenkaart

Eén kind, één kaart – zo simpel begint het. De rest volgt vanzelf.

1
✓

Loop je vast of heb je hulp nodig? [Plan een afspraak in met Marnix](#)

We denken gratis mee over de beste aanpak voor jouw praktijk.