



Hoeveel preventieve mondzorg mag je declareren zonder machtiging (2026)

Overzicht van de standaard vergoedingen per zorgverzekeraar voor kinderen tot 18 jaar



Code	Wat mag je doen	150 min ≈ 30 M-codes	90 min ≈ 18 M-codes	150 min ≈ 30 M-codes	150 min ≈ 30 M-codes	Geen beperking	Geen beperking	Geen beperking
M01	Voorlichting, instructie & kleuring	1x (hierna M02)	1x (hierna M02)	1x (hierna M02)	1x (hierna M02)	Geen beperking	Geen beperking	Geen beperking
M02	Consult voor evaluatie preventie	12x	12x	12x	12x	Geen beperking	Geen beperking	Geen beperking
M03	Gebitsreiniging / polijsten	18x	6x	18x	18x (max 6x/dag)	Geen beperking	Geen beperking	Geen beperking
M40	Fluoridebehandeling per kaak	4x (2x per kaak)	4x (2x per kaak)	4x (2x per kaak)	Geen beperking	4x (2x per kaak)	Geen beperking	4x (2x per kaak)
V30/34	Fissuurlak / sealen	Max. 8, machtiging melkgebit	4x	Machtiging <5 jr. en vanaf 11 ^e	Geen beperking	Max. 12 hele leven	Max. 8, machtiging melkgebit	Machtiging melkgebit
Bron		ACHMEA	CZ	VGZ	MENZIS	DSW	ASR	Z&Z



TIP

Voor zo'n **80% van de kinderen is géén machtiging nodig**: juist hier ligt veel **kans op gezondheidswinst**.

Alleen bij **hoog risicokinderen** (zoals bij herhaalde cariës of angst) is het verstandig om tijdig een aanvraag te doen.

Gebruik hiervoor de [Mondzorg Machtigingshulp](#), ontwikkeld samen met mondzorgteams binnen de **wetenschappelijk onderbouwde Johnny Joker-methode**.