

## PERSBERICHT

### Johnny Joker past waterspel aan na incident: ‘Spelenderwijs gezonder gedrag aanleren, met duidelijke grenzen’

**Amsterdam, 23 juni 2025** – Naar aanleiding van recente berichtgeving over een jongen die gezondheidsklachten kreeg na overmatige waterinname, heeft de initiatiefnemer van de Johnny Joker-methode direct maatregelen genomen. Het waterspel, een spelelement binnen de methode, is aangepast en voorzien van een extra waarschuwing.

#### Gezond gedrag stimuleren, veilig en verantwoord

De Johnny Joker-methode is een educatief programma dat jonge kinderen, hun ouders en zorgverleners helpt om spelenderwijs gezonder gedrag aan te leren. De aanpak wordt onder meer ingezet in de mondzorg om te werken aan het voorkomen van gaatjes, overgewicht en angst voor de tandarts.

De methode gebruikt principes van *entertainment education*: bewezen effectieve communicatie die via spel en verbeelding gedragsverandering ondersteunt. Eén van de thema's is het verminderen van de consumptie van suikerhoudende drankjes. Kinderen leren hoeveel suiker er in frisdrank, sap en zuivel dranken zit — en waarom kraanwater het gezondste én goedkoopste alternatief is.

#### Wat is het waterspel?

Om van water drinken een dagelijkse gewoonte te maken, is het ‘waterspel’ ontwikkeld: een weekkaart waarop kinderen, samen met hun ouders of broertjes en zusjes, per glas water een druppel inkleuren. De kaart telt bewust maximaal zeven druppels per dag. Het is bedoeld om samen gezonde keuzes te stimuleren en te normaliseren.

#### Aanpassing na incident

In het geval dat nu in het nieuws is, heeft een kind het spel té serieus genomen en in korte tijd te veel water gedronken. We betreuren dit ten zeerste en leven mee met het gezin. We hebben onmiddellijk actie ondernomen:

- De kaart is aangepast met een duidelijke waarschuwing over veilige grenzen:

*“Let op: te veel en te snel water drinken is niet gezond. Drink maximaal 7 glazen kraanwater verspreid over de dag (ongeveer 1–1,5 liter).”*

- Zorgverleners die de kaart gebruiken worden actief geïnformeerd over deze aanvulling en het belang van goede uitleg aan ouders en kinderen.

#### In gesprek met ouders

We komen graag in contact met de betrokken ouder(s) en het kind. We willen onze steun betuigen, en benadrukken dat hun ervaring ertoe heeft geleid dat we het spel verder hebben aangescherpt. Zo kunnen we herhaling in de toekomst voorkomen.

#### Over Johnny Joker

De Johnny Joker-methode is ontwikkeld om bij te dragen aan een generatie zonder leefstijlziekten zoals cariës, obesitas, diabetes type 2 en hart- en vaatziekten. Door gezonde keuzes leuk, begrijpelijk en gewoon te maken — met oog voor kind, ouder en zorgverlener.

— EINDE PERSBERICHT —

**Noot voor de redactie / contactinformatie:**

**Marnix Hoppener, MD, PhD**

Initiatiefnemer Johnny Joker

 06 – 24 606 717

 [marnix@johnnyjoker.com](mailto:marnix@johnnyjoker.com)

 [www.johnnyjoker.com](http://www.johnnyjoker.com)