



Voorbeeld praktijk casus



Liza, 7 jaar





Liza Level-2 Patiënt #: 202405 1e consult
[meer informatie >](#)

Start **Status** Instructies Recall Sparen

Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- Poetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Napoetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Eet- en drinkmomenten**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Mondhygiëne**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Gaatjes-vrij**
 2 Punten Geen Punt
- Element in doorbraak**
 Nee Ja

Totaal aantal Health Points **4**

Liza, 7 jaar, kwam met ouders naar de praktijk voor een Johnny Joker consult bij de mondhygiënist.

Tandarts constateerde twee gaatjes in de achterste kiezen en op de tanden zit veel plaque.

Ouders geven aan dat Liza alles zelf wil doen, poetsen dus ook. Ze mogen niet napoetsen van Liza.

Liza poetst 2x per dag met junior tandpasta.

Bij uitvragen van de eet- en drinkmomenten blijkt dat hier ouders hier zeer bewust mee omgaan en netjes 2 uur tussen alle momenten houden.

Samen met ouders en Liza de digitale puntenkaart ingevuld



Liza Level-2
Patiënt #: 202405
[meer informatie >](#)

Start **Status** Instructies Recall Sparen

Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- Poetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Napoetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Eet- en drinkmomenten**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Mondhygiëne**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Gaatjes-vrij**
 2 Punten Geen Punt
- Element in doorbraak**
 Nee Ja

Totaal aantal Health Points **4**

1e consult

EEN (BEGINNEND) GAATJE

Gelukkig hoeven niet alle gaatjes geboord en gevuld te worden. Hoe eerder je met een gaatje naar de mondzorgpraktijk gaat, hoe beter je het gaatje kunt genezen.

Verschillende fasen van een gaatje

Bij de juiste behandeling kan je je gebit weer beter maken. Als je niets doet wordt een gaatje steeds groter.

Behandelteam
Ouder(s) en kind spelen de belangrijkste rol in de behandeling. Mondzorgverleners kunnen helpen en ondersteunen.

Door gaatjes op tijd te behandelen blijft je gebit mooi, sterk en pijnvrij.

Johnny's Puntenkaart

Naam: Liza Lijenboer Datum: 18-12-23

Mondgezondheid

	2 punten	1 punten	0 punten
Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Napoetsen (1x/dag voor ouder(s))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Eet- en drinkmomenten (<7)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mondhygiëne (plaque vrij)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Gaatjes-vrij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Element in doorbraak: No Yes

PUNTEN 4

TIP
• Laat papa of mama iedere dag napoetsen

PUNTEN	0-4	5-7	8-10
Gaatjes	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doorbraak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Volgende afspraak over: **1** MAANDEN

Met Liza, en ouders afgesproken dat ouders iedere avond na mogen poetsen.

Liza haar puntenkaart uitgeprint en meegegeven.

En om het proces van 'gaatjes krijgen' beter te begrijpen de instructiekaart 'beginnend gaatje' aan ouders meegegeven.

30 min
5x M01/02; Kleuren en instructie
1xM03; Polijsten



Liza Level-2
Patiënt #: 202405

[meer informatie >](#)

Start **Status** Instructies Recall Sparen

2e consult

11

Totaal aantal Health Points

7

Laatste Health Points

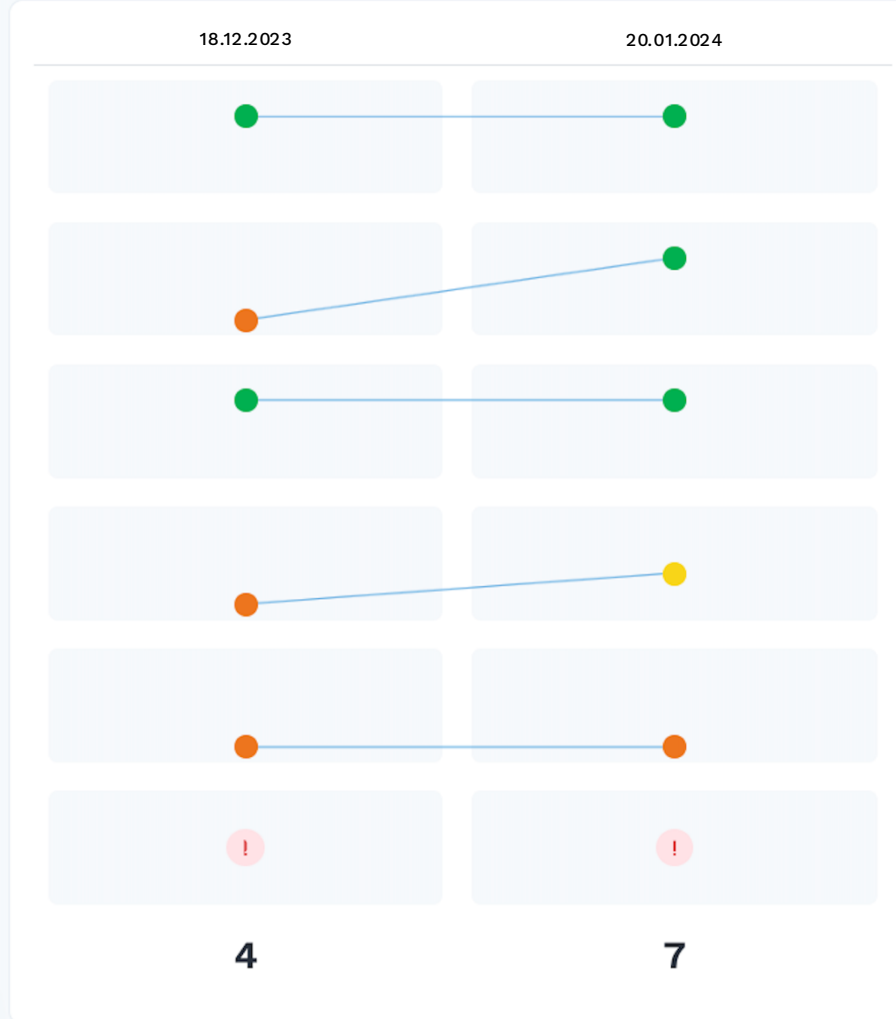
Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- Poetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Napoetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Eet- en drinkmomenten**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Mondhygiëne**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Gaatjes-vrij**
 2 Punten Geen Punt
- Element in doorbraak**
 Nee Ja

Totaal aantal Health Points

7



Bij het tweede consult blijkt de mondhygiëne al erg verbeterd, en ook het napoetsen gaat goed.

Omdat er een element in doorbraak is, met ouders afgesproken om juist op dat element de borstel goed dwars te zetten. Samen geoefend.

Instructiekaart 'wisselgebit' en puntenkaart mee naar huis gegeven.

30 min

5x M01/02; Kleuren en instructie
1xM03; Polijsten



Liza Level-2
 Patiënt #: 202405
[meer informatie >](#)

- Start
- Status**
- Instructies
- Recall
- Sparen

2e consult

11
 Totaal aantal
 Health Points

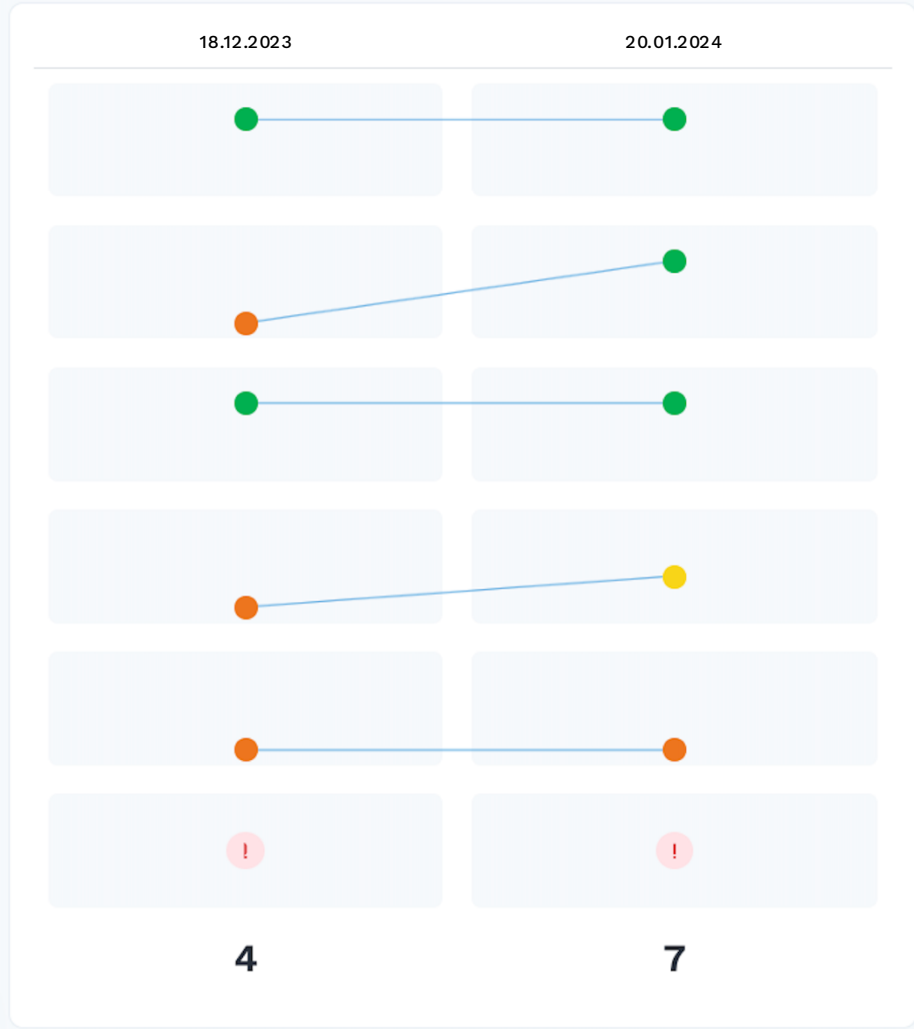
7
 Laatste
 Health Points

Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

- Poetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Napoetsen**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Eet- en drinkmomenten**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Mondhygiëne**
 2 Punten 1 Punt Geen Punt
- Gaatjes-vrij**
 2 Punten Geen Punt
- Element in doorbraak**
 Nee Ja

Totaal aantal Health Points **7**



HET WISSELGEBIT

Kinderen poetsen zelf vaak niet goed genoeg. Door hun tanden na te poetsen help je ze een handje. Met deze kaart weet je waar je op moet letten bij het wisselgebit poetsen.

HOE?

- Ga zo staan of zitten dat je goed in de mond kijkt.
- Ondersteun het hoofd met één hand onder de kin.
- Poets de binnenkant, buitenkant en bovenop de tand.

Nieuwe tanden en kiezen zijn extra gevoelig voor gaatjes. Door met de tandenborstel dwars over de nieuwe tanden te poetsen blijven ze goed schoon.

WAARMEE?

- Tandenborstel voor kinderen
- Fluoride tandpasta

WANNEER?

- 2 keer per dag 2 minuten
- Tot 10 jaar 1 keer per dag na poetsen

TIPS

- Tandplak verklippers laten je zien welke tanden je nog schöner kan poetsen.
- Gebruik je je tandenborstel al 3 maanden? Of staan de haren niet meer op één lijn? Dan is het tijd voor een nieuwe!

Naam: Liza Lijenboer **Datum:** 20-01-24

Mondgezondheid

	2 punten	1 punten	0 punten
Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Napoetsen (1x/dag voor ouder(s))	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eet- en drinkmomenten (<7)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mondhygiëne (plaque vrij)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaatjes-vrij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Element in doorbraak No Yes

PUNTEN **7**

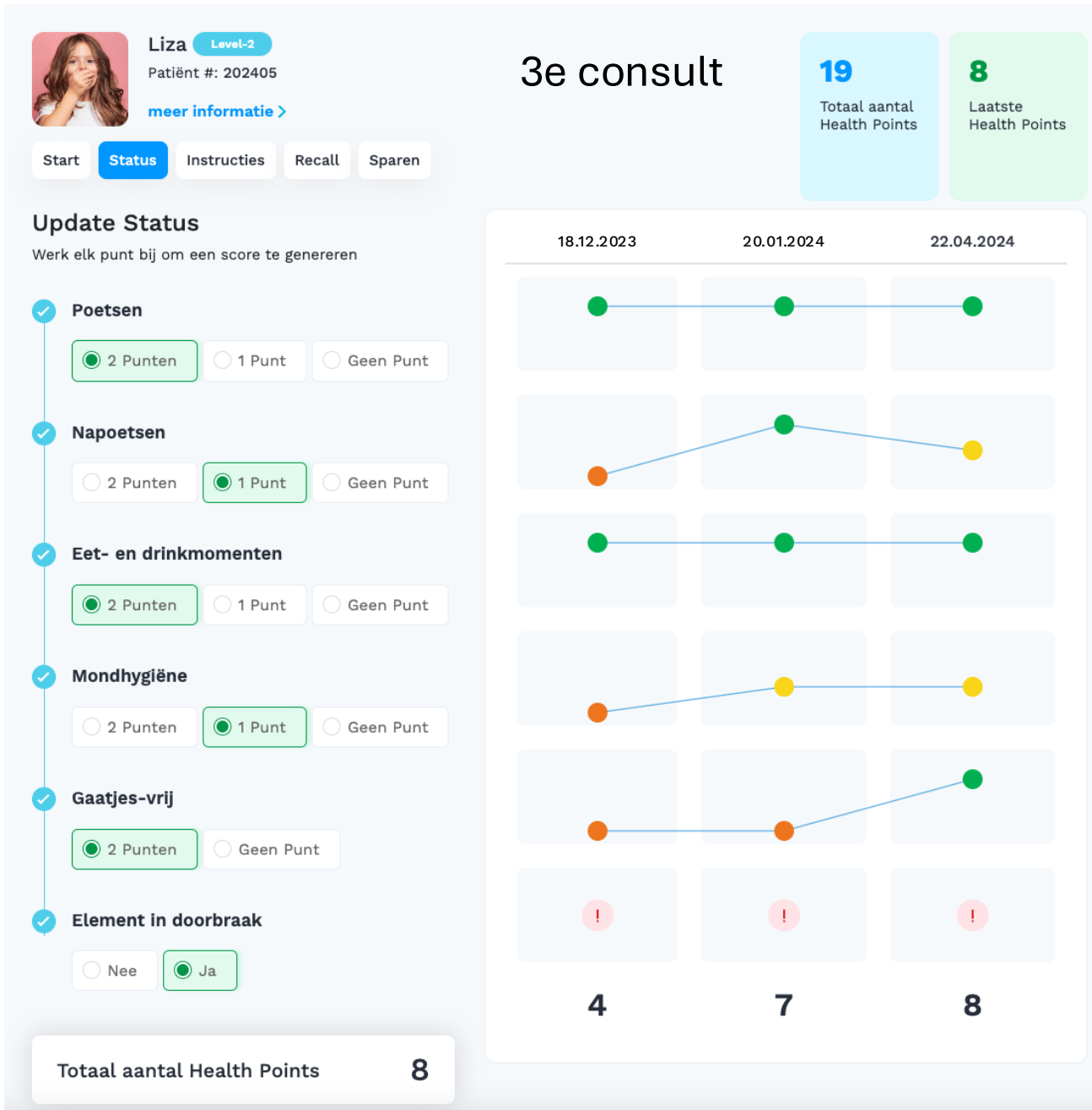
TIP

- Zet de tandenborstel dwars op de achterste kiezen

Volgende afspraak over:

PUNTEN	0-4	5-7	8-10
<input checked="" type="checkbox"/> Gaatjes	1-4 mnd		
<input type="checkbox"/> Doorbraak	1-4 mnd	3-6 mnd	
<input type="checkbox"/> Overig	1-4 mnd	3-6 mnd	6-12 mnd

➔ **3 MAANDEN**



Tijdens het derde consult blijkt het steeds beter te gaan. Alleen nog een klein terugslag in het napoetsen en de mond krijgen ze nog niet helemaal schoon (mondhygiëne 1 ipv 2 punten)

Mede op het verzoek van ouders over het aanschaffen van een elektrische tandenborstel gesproken.

Instructiekaart 'elektrisch poetsen' en puntenkaart meegegeven.

Over 4 maanden zien we Liza terug om te kijken hoe het gaat.

30 min

5x M01/02; Kleuren en instructie
1xM03; Polijsten



Liza Level-2
Patiënt #: 202405

[meer informatie >](#)

19
Totaal aantal
Health Points

8
Laatste
Health Points

Start **Status** Instructies Recall Sparen

Update Status

Werk elk punt bij om een score te genereren

Poetsen

2 Punten 1 Punt Geen Punt

Napoetsen

2 Punten 1 Punt Geen Punt

Eet- en drinkmomenten

2 Punten 1 Punt Geen Punt

Mondhygiëne

2 Punten 1 Punt Geen Punt

Gaatjes-vrij

2 Punten Geen Punt

Element in doorbraak

Nee Ja

Totaal aantal Health Points **8**



ELEKTRISCH POETSEN

Elektrisch tandenpoetsen maakt beter schoon dan poetsen met een normale borstel, en gaat ook nog eens makkelijker. Met deze kaart weet je alles over elektrisch poetsen.

HOE?

Tandplak is een wit-geel laagje op (en tussen) je tanden. Je kunt het weghalen door te poetsen.

Heb je een langwerpige borstelkop? Zet de borstel iets schuin op een tand, net tegen het tandvlees aan. Beweeg je borstel langzaam heen en weer over je tanden.

Heb je een ronde borstelkop? Zet de borstel loodrecht op een tand, net tegen het tandvlees aan. Houd je borstel 2-3 tellen stil op de tand, totdat je naar de volgende tand of kies gaat.

Poets de Binnenkant, Buitenkant en Bovenop de tand.

WAARMEE?

- Elektrische tandenborstel
- Kleine borstelkop voor kinderen

WANNEER?

- 2 keer per dag poetsen
- 1 keer per dag napoetsen

TIPS

Staan de haren van de borstelkop uit elkaar? Dan is het tijd voor een nieuwe!

Nog makkelijker, wissel de borstelkop met de seizoenen!

Naam: Liza Lijenboer **Datum:** 22-04-24

Mondgezondheid

	2 punten	1 punten	0 punten
Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Napoetsen (1x/dag voor ouder(s))	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eet- en drinkmomenten (<7)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mondhygiëne (plaque vrij)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gaatjes-vrij	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Element in doorbraak No Yes

PUNTEN 8

TIP

Denk erover na om een elektrische tandenborstel te kopen.

PUNTEN	0-4	5-7	8-10
Gaatjes	1-4 mnd		
Doorbraak	1-4 mnd	3-6 mnd	3-6 mnd
Overig	1-4 mnd	3-6 mnd	6-12 mnd

Volgende afspraak over: 4 MAANDEN



Eén beeld zegt meer dan 1.000 woorden

