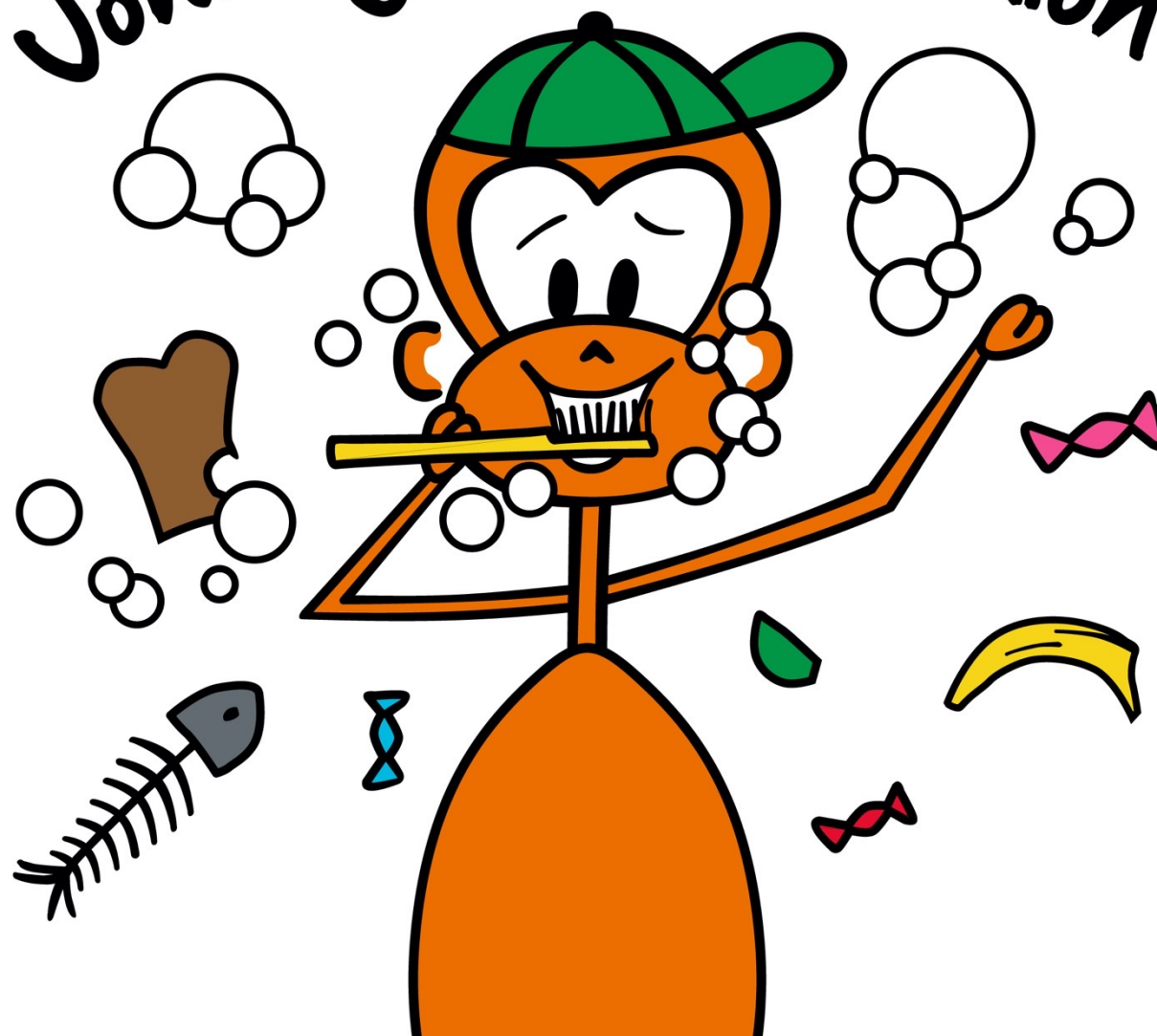


# Johnny's Poetssalon



# Wereldwijde toename in leefstijlziekten



## **Cariës is meest voorkomende leefstijlziekte**

De helft van de vijfjarige heeft tenminste 1 gaatje en meer dan 10% al 6 gaatjes.



## **Gebrek aan kennis en vaardigheden**

Ouders en kinderen missen kennis, vaardigheden en motivatie om gaatjes te voorkomen.



## **Mondzorgverlener mist tools**

Mondzorgverlener mist preventie- en communicatietools om ouders en kinderen kennis en vaardigheden aan te leren en te motiveren.



De ondeugende aap 'Johnny Joker' helpt  
bij het aanleren en promoten van gezond gedrag  
bij ouders en kinderen

# Founding team



**Dr. Marnix Hoppener**



Front officer



**Margot Visser**



Back officer

Een programma waarbij de ondeugende aap  
'**Johnny Joker**' gezond gedrag bij kinderen promoot en aanleert



### **Kennis delen**

Helpt bij het delen van kennis  
tussen mondzorgverlener,  
ouder en kind



### **Punten sparen**

Geeft objectief inzicht  
in de gezondheid en  
promoot gezond gedrag



### **Slim belonen**

Bevordert motivatie  
en zet aan tot een  
gezonde leefstijl

# We maken gezondheid **inzichtelijk** voor kind, ouder en mondzorgverlener en bevorderen een **gezonde leefstijl**

**Johnny's Puntkaart**

Naam: **Kiki** Datum: **31/08/21**

2 punten 1 punt 0 punten

☒ ☐ ☐  
☒ ☐ ☐  
☐ ☒ ☐  
☒ ☐ ☐

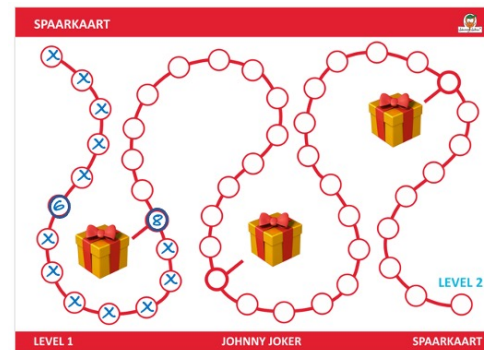
**PUNTEN** **8**

Element in doorbraak ☐ nee ☒ ja

**TIPS**

| PUNTEN                                     | 0-4     | 5-7     | 8-10     |
|--------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes           | 1-4 mnd |         |          |
| <input type="checkbox"/> Doorbraak         | 1-4 mnd | 3-6 mnd |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Overig | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: **6** MAANDEN

PUNTEN & SPAARKAART



TOOLS & BELONINGEN

# Terwijl kinderen vrolijk **punten sparen** past de mondzorgverlener automatisch de **mondzorgrichtlijn** toe

**Johnny's Puntenkaart**

Naam: **Kiki** Datum: **28/05/21**

|                                                   | 2 punten                            | 1 punt                              | 0 punten                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

**PUNTEN** 

Element in doorbraak ☐ nee ☒ ja

**TIPS**

-----

-----

| PUNTEN                                        | 0-4     | 5-7     | 8-10     |
|-----------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              | 1-4 mnd |         |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak | 1-4 mnd | 3-6 mnd |          |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over:  **3** MAANDEN

- Toepassen van de Klinische praktijkrichtlijn Mondzorg Jeugdigen  
-> 40 - 70% minder gaatjes\*
- Aandachtspunten inzichtelijk maken
- Re-call termijn o.b.v. punten en NOCTP



# 'Slimme' beloningen en communicatie tools helpen de mondzorgverlener motivatie te bevorderen en zet aan tot een gezonde leefstijl



Effectieve 'health promotion' bij kinderen:

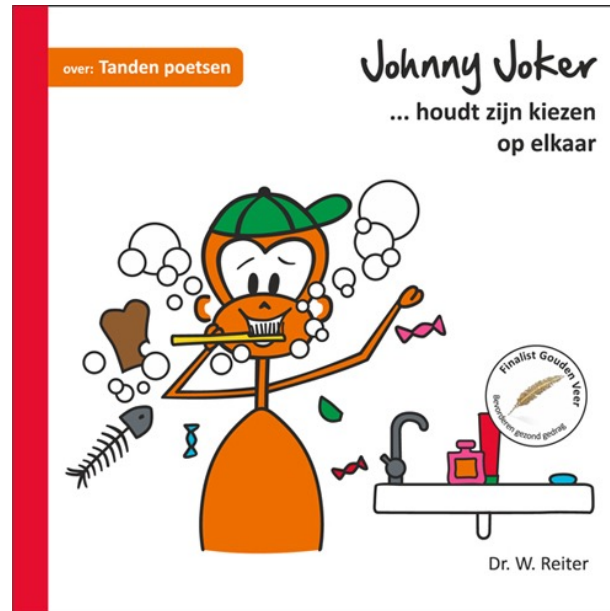
- Boekjes met verhalen
- Spelletjes
- Beloningen

JOHNNY JOKER TOOLS & BELONINGEN





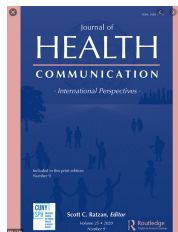
# Gedragsstudie toont aan dat Johnny Joker leidt tot meer **motivatie** en **schonere tanden**



**Interventiegroep**



**Controlegroep**





# Kennispartners

*Voor toepassen van bestaande en creëren van nieuwe kennis*



**Prof. Albert Feilzer**  
Hoogleraar  
Tandheelkunde

**ACTA**



**Dyonne Broers**  
Directeur zorg  
& tandarts  
angstbegeleiding

**ACTA**



**Prof. Enny Das**  
Hoogleraar  
Communicatie &  
Beïnvloeding

Radboud Universiteit 



**Dr. Matthijs Moorkamp**  
Ass. Prof. Org.  
Design School of  
Management

Radboud Universiteit 



**Dr. Vanessa Hollaar**  
Hoofddocent  
Mondzorgkunde

**HAN** UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

# Hoe werkt Johnny Joker in de praktijk?

- 1 Uitleg van het programma aan ouder en kind
- 2 Bij ieder bezoek ontvangt het kind een **puntenkaart**
- 3 Het aantal punten wordt bijgehouden in de **spaarkaart** en bij voldoende punten volgt een beloning voor het kind
- 4 Ouders ontvangen gedurende het programma diverse **instructiekaarten**
- 5 **Puntenkaarten** en **instructiekaarten** kunnen thuis bewaard worden in de mondmap

# Leg het programma uit aan ouder en kind en geen info kaart mee

Info voor kinderen



**Ken jij Johnny al?**

Dit is de vrolijke aap Johnny! Met grappige **verhaaltjes** en vrolijke **spelletjes** helpt hij je bij het mooi en sterk houden van je tanden. Dat doet hij samen met jou, je ouders en iedereen die in Johnny's Poetssalon werkt.



 **Punten sparen**

Elke keer dat je bij de tandarts of mondhygiënist bent, krijg je spaarpunten. Je ziet precies welke dingen je al goed kunt. Misschien krijg je wat tips om je tanden nog sterker te maken. Met je spaarpunten spaar je ook voor leuke beloningen!



**Een fit gebit met Johnny's tips**

Je krijgt kaarten mee waarop Johnny van alles uitlegt. Zo leer je bijvoorbeeld wat tandplak is, en wat lekkere en gezonde tussendoortjes zijn. Wat wil jij als eerste weten?



In je eigen **Mondmap** kan je alle vrolijke materialen van Johnny thuis bewaren.



Spaar jij ook al melktanden in je **Tandendoosje**?



Johnny maakt je blij, voor altijd gaatjes vrij!



Info voor ouders



**Who's Johnny?**

Johnny helpt kinderen vanaf het eerste tandje tot twaalf jaar. Ze krijgen simpele **tips**, **boekjes** en **spelletjes** mee voor thuis. Zo kunnen ze, met hulp van jou, een super poetser worden. En leren ook alles over lekker en gezond eten- en drinken. **Johnny is lachen en leren tegelijk!**



Johnny Joker gebruikt een bewezen methode die helpt tegen gaatjes. Kinderen die op deze manier behandeld worden hebben **vééél minder gaatjes!** Het is dus goed voor hun gebit en ze hoeven hun leven lang minder vaak naar de tandarts.



**Wist je dat?**

Voor kinderen tot 18 jaar alle preventieve behandelingen volledig vergoed worden vanuit de basisverzekering. Je betaalt hiervoor geen eigen risico. Een bezoek aan Johnny's Poetssalon is eigenlijk een bezoek aan de tandarts, maar dan leuk! Ze mogen al vanaf het eerste tandje komen!



Johnny Joker werkt samen met de **Radboud Universiteit**. Samen onderzoeken we hoe we Johnny **nóg** beter en leuker kunnen maken.

Wil je meer weten? Kijk dan op de website [www.johnnyjoker.com](http://www.johnnyjoker.com)



# Bij ieder bezoek ontvangt het kind een puntenkaart

*Johnny's Puntenkaart*

Naam: **Kiki** Datum: **28/05/21**

|                                                   | 2 punten<br> | 1 punt<br> | 0 punten<br> |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                           | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/>                                                             | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |

**PUNTEN** 

Element in doorbraak nee ☐ ja ☒

**TIPS**

-----

-----

| PUNTEN                                        |  |  |  |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              |                                                                                     | 1-4 mnd                                                                              |                                                                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak |                                                                                     | 1-4 mnd                                                                              | 3-6 mnd                                                                               |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1-4 mnd                                                                             | 3-6 mnd                                                                              | 6-12 mnd                                                                              |

Volgende afspraak over:  **3** MAANDEN



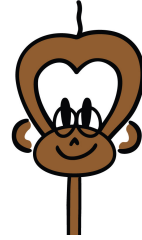




Per onderdeel kunnen er punten worden verdiend (o.b.v. NOCTP). Het totaal aantal punten tel je op.



Vraag poetsgedrag uit en scoor  
het aantal punten



- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Eet- en drinkmomenten ( $\leq 7$ )
- Gaatjes-vrij

2 punten 1 punt 0 punten


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

### Puntenverdeling Poetsen



**2 punten**

2x /dag, 2 minuten met fluoride tandpasta



**1 punt**

1x/dag en/of korter dan 2 minuten en/of zonder fluoride tandpasta

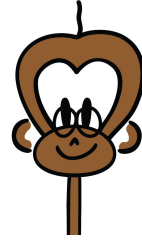


**0 punten**

‘Op naar verbetering’



Vraag naar het napoetsen door  
ouder(s) of verzorgers



|                                                   | 2 punten<br> | 1 punt<br> | 0 punten<br> |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input type="checkbox"/>                                                                        |                                                                                               | <input type="checkbox"/>                                                                        |

### Puntenverdeling Napoetsen



#### 2 punten

Standaard 1x/dag door een van de ouder(s) / verzorgers



#### 1 punt

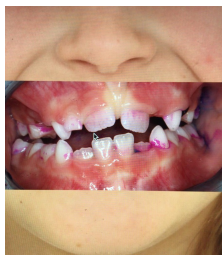
Af en toe 1x/dag door een van de ouder(s) / verzorgers



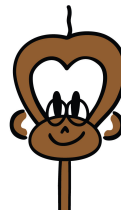
#### 0 punten

‘Op naar verbetering’





Voer standaard een plaque kleuring uit om de mondhygiëne objectief te kunnen beoordelen



- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Eet- en drinkmomenten ( $\leq 7$ )
- Gaatjes-vrij

2 punten 1 punt 0 punten



|                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Puntenverdeling mondhygiëne:



#### 2 punten

‘Brandschoon’, mag eventueel hier en daar nog wat plaque zitten maar niet op plekken waar snel cariës ontstaat (risicovlakken)



#### 1 punt

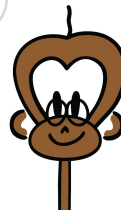
‘Puntjes op de i’, dat wil zeggen weinig plaque op plekjes waar wel makkelijk cariës ontstaat (op de risicovlakken) bijvoorbeeld occlusaal van de molaren OF iets meer plaque maar dan niet op risico vlakken. En ook als je duidelijke verbetering ziet t.o.v. vorige keer.



#### 0 punten

‘Op naar verbetering’

Vraag het aantal eet- en drinkmomenten uit (het plaatje op de instructiekaart eet- en drinkmomenten kan hierbij helpen)



|                                                   | 2 punten<br> | 1 punt<br> | 0 punten<br> |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Eet- en drinkmomenten ( $\leq 7$ )              | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input type="checkbox"/>                                                                        | <input type="checkbox"/>                                                                      | <input type="checkbox"/>                                                                        |

### Puntenverdeling Eet- en drinkmomenten:



#### 2 punten

Standaard zes of minder eet-en drinkmomenten op een dag



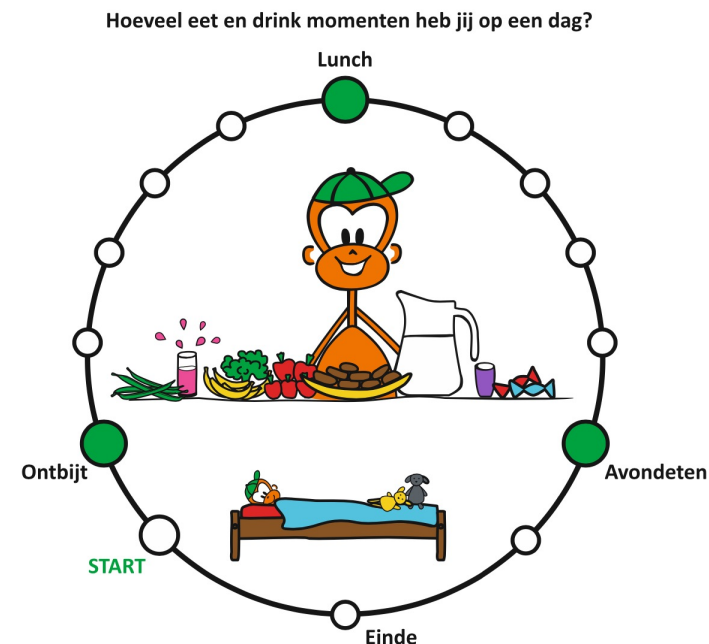
#### 1 punt

Af en toe zes of minder eet-en drinkmomenten op een dag

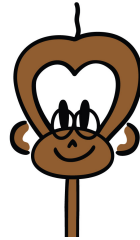


#### 0 punten

'Op naar verbetering'



Beoordeel of laat de cariës activiteit beoordelen



- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Eet- en drinkmomenten ( $\leq 7$ )
- Gaatjes-vrij

2 punten 1 punt 0 punten


☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

### Puntenverdeling Gaatjes-vrij



#### 2 punten

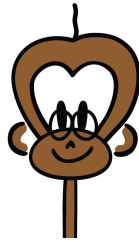
Geen cariës activiteit o.b.v. huidige controle of o.b.v. recente laatste controle



#### 0 punten

‘Op naar verbetering’

Geef aan of er een element in  
doorbraak is



Element in doorbraak    ☐ nee    ☒ ja

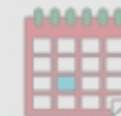
PUNTEN



### TIPS

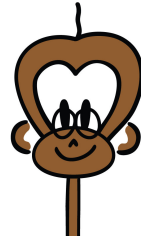
| PUNTEN                                        | 0 - 4    | 5 - 7    | 8 - 10   |
|-----------------------------------------------|----------|----------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              | 1- 4 mnd |          |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak | 1- 4 mnd | 3- 6 mnd |          |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1- 4 mnd | 3-6 mnd  | 6-12 mnd |

Volgende afspraak  
over:



MAANDEN

Het aantal punten (en wel of geen gaatjes of element in doorbraak) bepaalt wanneer het kind terug mag komen (o.b.v. NOCTP)



Element in doorbraak    ☐ nee    ☒ ja

**TIPS**

| PUNTEN                                        | 0 - 4    | 5 - 7    | 8 - 10    |
|-----------------------------------------------|----------|----------|-----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              |          | 1- 4 mnd |           |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak | 1- 4 mnd | 3- 6 mnd |           |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1- 4 mnd | 3- 6 mnd | 6- 12 mnd |

PUNTEN



Volgende afspraak over:



3 MAANDEN

# Vul op basis van de puntenkaart de spaarkaart in

**Johnny's Puntenkaart**

Naam: **Kiki** Datum: **28/05/21**

|                                                   | 2 punten                            | 1 punt                              | 0 punten                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

**PUNTEN** **6**

Element in doorbraak ☐ nee ☒ ja

**TIPS**

| PUNTEN                                        | 0 - 4   | 5 - 7   | 8 - 10   |
|-----------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              |         | 1-4 mnd |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak |         | 1-4 mnd | 3-6 mnd  |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: **3** MAANDEN



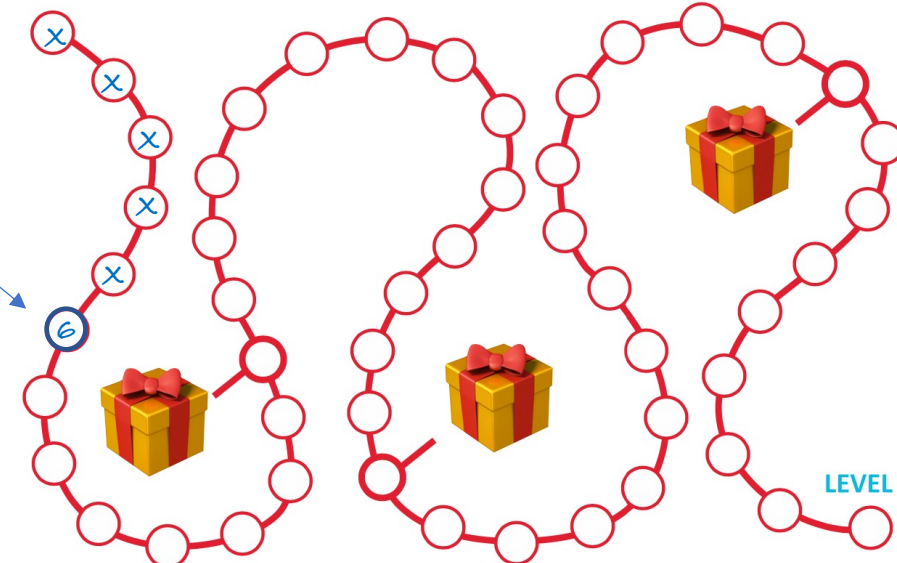
Voor ieder punt zet je een kruisje op de spaarkaart. Eindig met het totaal aantal punten en zet er een rondje om, zodat jij of je collega het de volgende keer makkelijk terug kan zien



**SPAARKAART**

**LEVEL 1** **JOHNNY JOKER** **SPAARKAART**

**LEVEL 2**



3

Vul de achterkant van de **spaarkkaart** in en bekijk welke **instructiekaart** je mee wilt geven



Naam: Kiki -----

Gbrtdatum: 01-04-18 -----

Ptntnr.: 23456 -----

### MOTIVATIEMATERIAAL



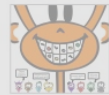
Datum: -----



Poetsboekje

☐

-----



Poetssticker

☐

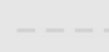
-----



Waterspel

☐

-----



-----

☐

-----

### INSTRUCTIEKAARTEN



Datum: -----

Melkgebit

☒

28/05/21

Poetsmomenten

☐

-----

Voeding

☐

-----

Eet-drinkmomenten

☐

-----

-----

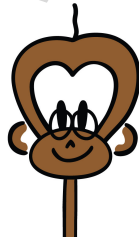
☐

-----



8 718144 961829

Als er nog niet op òf voorbij een cadeau emoji is gekomen geef je geen motivatiemateriaal mee





Ouders ontvangen gedurende het programma diverse **instructiekaarten** op basis van de resultaten van de **puntenkaart**



## MONDHYGIËNE

- De eerste tandjes
- Het melkgebit
- Poetsmomenten
- Het wisselgebit
- Tandplak
- Elektrisch poetsen



## ETEN EN DRINKEN

- Gezonde leefstijl en voeding
- Tussendoortjes
- Eetmomenten
- Dit kan elke dag
- Drinken

*Johnny's Puntenkaart*

Naam: **Kiki** Datum: **28/05/21**

|                                                   | 2 punten                            | 1 punt                              | 0 punten                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

**PUNTEN** 6

Element in doorbraak nee ☐ ja ☒

**TIPS**

-----

-----

| PUNTEN                                        | 0 - 4   | 5 - 7   | 8 - 10   |
|-----------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes              |         | 1-4 mnd |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Doorbraak | 1-4 mnd | 3-6 mnd |          |
| <input type="checkbox"/> Overig               | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: 3 MAANDEN







## HET MELKGEBIT



Met een gezond melkgebit kan je goed eten en voorkom je pijn. Op deze kaart wordt daarom uitgelegd hoe je het melkgebit gezond poetst!

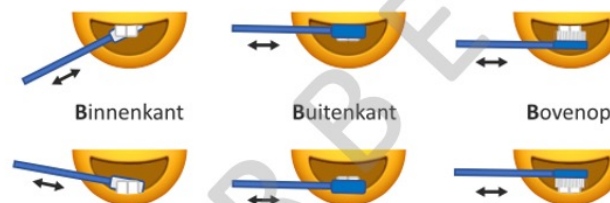
### HOE?



Doe fluoridetandpasta ter grootte van een doperwt op je borstel.



Poets volgens het **BBB**-schema iedere kies en tand.



### WAARMEE?



Tandenborstel met zachte haren of elektrisch



Fluoride tandpasta voor de juiste leeftijd

### WANNEER?



2 keer per dag kind zelf poetsen



1 keer per dag napoetsen



### TIPS



Bij het napoetsen kan je de kin ondersteunen met je hand. Dat geeft extra steun voor het hoofd.



Let vanaf 5 jaar op doorbrekende kiezen en poets die gelijk mee. Je vind ze achter in de mond, achter de melkkiezen.

De **puntenkaarten** en **instructiekaarten** kunnen, net als je melktandjes, thuis bewaard worden in de mondmap





# Bij een herhaal consult start je met een nieuwe **puntenkaarten** en vul je de **spaarkaart** aan



**Johnny's Puntenkaart**

Naam: **Kiki** Datum: **31/08/21**

|                                                   | 2 punten                            | 1 punt                              | 0 punten                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| • Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| • Napoetsen (1x/dag door ouder(s))                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| • Mondhygiëne (plaque vrij)                       | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Eet- en drinkmomenten (≤7)                      | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Gaatjes-vrij                                    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

**PUNTEN** **8**

Element in doorbraak ☐ nee ☒ ja

**TIPS**

| PUNTEN                                     | 0 - 4   | 5 - 7   | 8 - 10   |
|--------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes           |         | 1-4 mnd |          |
| <input type="checkbox"/> Doorbraak         |         | 1-4 mnd | 3-6 mnd  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Overig | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: **6** MAANDEN

Kom je **op of voorbij** een cadeau emoji kies dan op de achterkant van de spaarkaart een beloning



**SPAARKAART**

**LEVEL 1** **JOHNNY JOKER** **SPAARKAART**

**LEVEL 2**

Naam: **Kiki** Gbrtdatum: **01-04-18** Pntnr.: **23456**

| MOTIVATIEMATERIAAL | Datum:                                       | INSTRUCTIEKAARTEN | Datum:                                       |
|--------------------|----------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|
| Poetsboekje        | <input checked="" type="checkbox"/> 31/08/21 | Melkgebit         | <input checked="" type="checkbox"/> 28/05/21 |
| Poetssticker       | <input type="checkbox"/> -----               | Poetsmomenten     | <input type="checkbox"/> -----               |
| Waterspel          | <input type="checkbox"/> -----               | Voeding           | <input type="checkbox"/> -----               |
|                    | <input type="checkbox"/> -----               | Eet-drinkmomenten | <input checked="" type="checkbox"/> 31/08/21 |
|                    | <input type="checkbox"/> -----               |                   | <input type="checkbox"/> -----               |

Barcode: 8 718144 961829

Kies o.b.v. de **puntenkaart** een passende **instructiekaart** om mee te geven en noteer zodat jij of je collega voor volgende keer weet wat je al meegegeven hebt



# Geef beloning, puntenkaart en instructiekaart mee

Vraag de ouder om het boekje in de komende weken tenminste vijf keer voor te lezen aan het kind. Onderzoek heeft aangetoond dat het werkt en het is nog leuk ook!



Beloning

Johnny's Puntenkaart

Naam: **Kiki** Datum: **31/08/21**

2 punten 1 punt 0 punten

☒ 2 punten  
☒ 1 punt  
☐ 0 punten

- Poetsen (2x/dag, 2 min. met fluoride tandpasta)
- Napoetsen (1x/dag door ouder(s))
- Mondhygiëne (plaque vrij)
- Eet- en drinkmomenten (≤7)
- Gaatjes-vrij

PUNTEN **8**

Element in doorbraak ☐ nee ☒ ja

TIPS

| PUNTEN                                     | 0 - 4   | 5 - 7   | 8 - 10   |
|--------------------------------------------|---------|---------|----------|
| <input type="checkbox"/> Gaatjes           |         | 1-4 mnd |          |
| <input type="checkbox"/> Doorbraak         |         | 1-4 mnd | 3-6 mnd  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Overig | 1-4 mnd | 3-6 mnd | 6-12 mnd |

Volgende afspraak over: **6** MAANDEN



Puntenkaart

EET- EN DRINKMOMENTEN

7

Gaatjes ontstaan als je op te veel momenten eet of drinkt. Het kan helpen om het aantal momenten te tellen. Zo kan je je gebit gezond houden. Deze kaart helpt je daarbij!

HOE?

Tel per dag het aantal keer dat je wat eet en/of drinkt. Als je 7 of minder momenten hebt houd je de kans op gaatjes klein!

- ☒ Je kan drie grote maaltijden eten; ontbijt, lunch en avondeten.
- ☒ Naast de grote maaltijden kan je nog maximaal 4 keer iets eten en/of drinken.
- ☒ Als je op één moment eet én drinkt, telt dat voor 1 moment.

Op de achterkant kan je tellen hoe vaak jij wat eet en/of drinkt.

Hoe minder ingekleurde ballen hoe beter.

Met maximaal 7 ingekleurde ballen zit je goed!

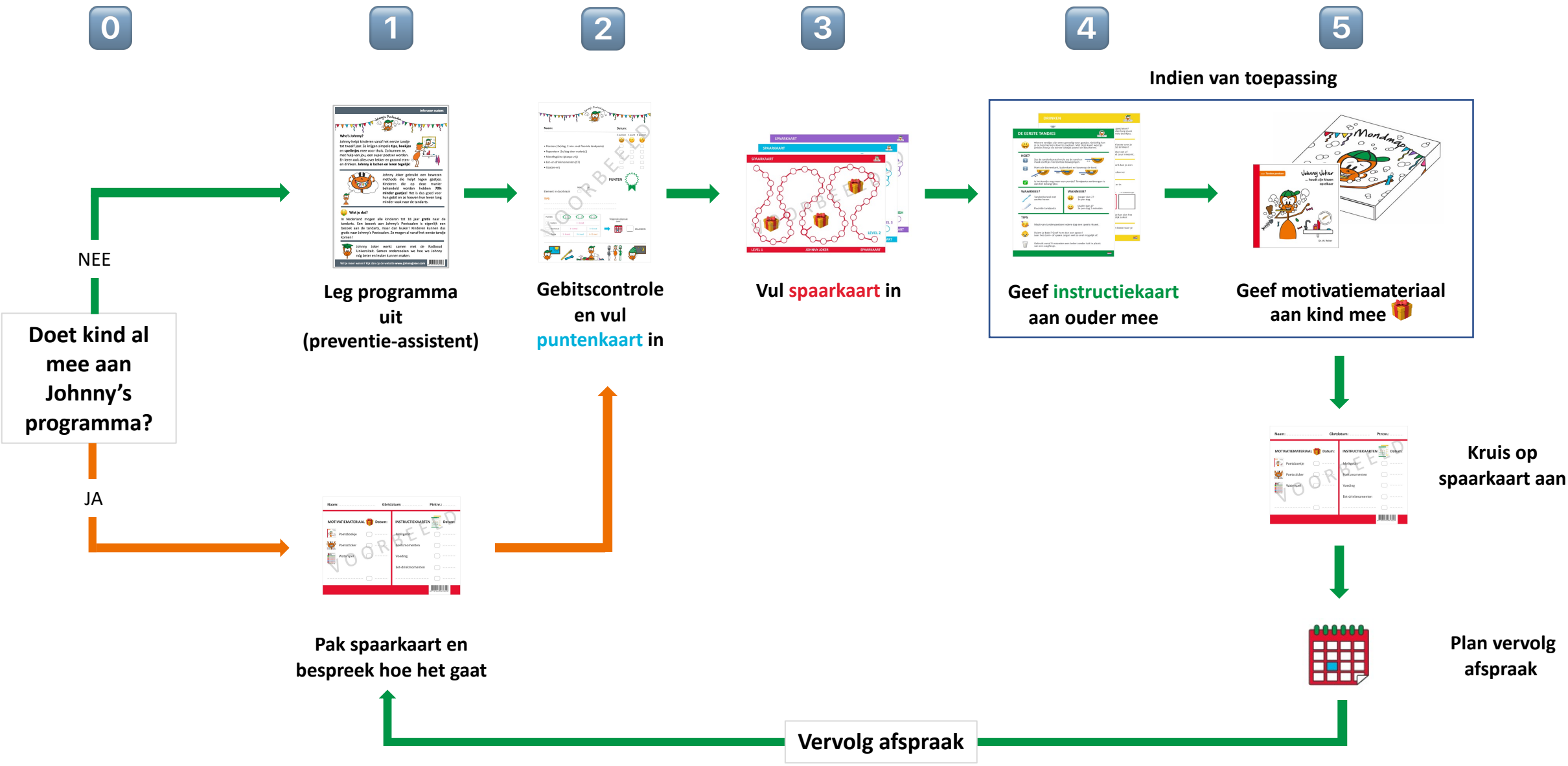
TIPS

- Water of thee (zonder honing of suiker) mag altijd en kost je geen bal.
- Je gebit herstelt als je na ieder eetmoment 2 uur niets eet of drinkt. Water drinken mag altijd!
- Het is beter om in één keer 3 snoepjes te eten, in plaats van 3 keer 1 snoepje. Helemaal geen snoep is natuurlijk het beste.
- Drink 's nachts alleen water of thee (zonder honing of suiker).



Instructiekaart

# Schematische samenvatting van de workflow in de mondzorgpraktijk



# Mondzorgpraktijk met Johnny



- Aantrekkelijke praktijk voor kinderen en ouders
- Hoge kwaliteit van mondzorg volgens de richtlijn
- Gezonde praktijk, gezond rendement



Praktijk investering:  
- Tools

vanaf **€2,50** per kind / jaar



Mondzorg voor kinderen in basisverzekering

-Preventie code voorlichting en instructie: **€13,84** per 5 minuten declareren



We starten **vanaf de geboorte** met preventie,  
**werken samen** om impact te creëren en  
dromen van een generatie **vrij van leefstijlziekten**